

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №1
«Детский сад Будущего»
Н.Н. Алёшкина
приказ № 7 от «26» мая 2025 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе на летний период

Содержание	Время
Утренний прием детей. Осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7:00-8:32
Возвращение с прогулки. Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:32-8:42
Двигательная активность. Проблемные, игровые ситуации. Игровая деятельность	8:42-9:10
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). Двигательная, игровая активность. Второй завтрак	9:10-9:25
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке.	10:00 – 12:20
Возвращение с прогулки, самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:20 – 12:35
Обед	12:35 – 12:55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:55-15:00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15:00-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:00
Совместная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд).	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:20-17:30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №1
«Детский сад Будущего»
Н. Н. Алёшкина
приказ № от «26» мая 2025 г.



Режим дня в первой младшей группе на летний период

Содержание	Время
Утренний прием детей. Осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.05
Возвращение с прогулки. Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.50
Двигательная активность. Проблемные, игровые ситуации. Игровая деятельность	8.50-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). Двигательная, игровая активность. Второй завтрак	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке.	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30.-11.50
Обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд).	15:40-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:15-17:30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №1
«Детский сад Будущего»
Н. Н. Алёшкина
приказ № от «26» мая 2025 г.



Режим дня во второй младшей группе на летний период

Содержание	Время
Утренний прием детей. Осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.05
Возвращение с прогулки. Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.50
Двигательная активность. Проблемные, игровые ситуации. Игровая деятельность	8.30-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). Двигательная, игровая активность. Второй завтрак	9.00-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке.	9.45-11.50
Возвращение с прогулки, самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:50-12:10
Обед	12:10-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30-15:00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд).	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:15-17:30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №1
«Детский сад Будущего»
Н. Н. Алёшкина
приказ № 25 от «26» мая 2025 г.



Режим дня в средней группе на летний период

Содержание	Время
Утренний прием детей. Осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Возвращение с прогулки. Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-9.00
Двигательная активность. Проблемные, игровые ситуации. Игровая деятельность	9.00-9.15
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). Двигательная, игровая активность. Второй завтрак	9.15-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке.	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Совместная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд).	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15-17.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №1
«Детский сад Будущего»
Н.Н. Алёшкина
приказ № 25 от «26» мая 2025 г.

Режим дня в старшей группе на летний период

Содержание	Время
Утренний прием детей. Осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Возвращение с прогулки. Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-9.00
Двигательная активность. Проблемные, игровые ситуации. Игровая деятельность	9.00-9.15
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). Двигательная, игровая активность. Второй завтрак	9.15-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке.	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Совместная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд).	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15-17.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №1
«Детский сад Будущего»
Н. Н. Алёшкина
приказ № 8/ от «26» мая 2025 г.

Режим дня в дошкольных группах на летний период

Содержание	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей. Осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.20	7:00-8:32
Возвращение с прогулки. Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.50	8.05-8.50	8.20-9.00	8.20-9.00	8:32-8:42
Двигательная активность. Проблемные, игровые ситуации. Игровая деятельность	8.50-9.00	8.30-9.00	9.00-9.15	9.00-9.15	8:42-9:10
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). Двигательная, игровая активность. Второй завтрак	9.00-9.30	9.00-9.45	9.15-9.50	9.15-9.50	9:10-9:25
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке.	9.30-11.30	9.45-11.50	9.50-12.00	9.50-12.00	9:25-10:00
Возвращение с прогулки, самообслуживание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30.-11.50	11:50-12:10	12.00-12.20	12.00-12.20	10:00-12:20
Обед	11.40-12.10	12:10-12:30	12.20-12.40	12.20-12.40	12:20-12:35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.00	12:30-15:00	12.40-15.00	12.40-15.00	12:35-12.55
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.35	15.00-15.35	12:55-15:00
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.30-15.40	15.35-15.55	15.35-15.55	15:00-15:40
Совместная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд).	15:40-16:15	15.50-16.10	15.55-16.15	15.55-16.15	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:15-17:30	16:15-17:30	16.15-17.30	16.15-17.30	16:20-17:30