

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ №1

«Детский сад Будущего»

общеразвивающего вида

с приоритетным осуществлением

деятельности по социально –

личностному направлению

развития воспитанников

Н.Н. Алёшкина

2024г.



**Режим и распорядок дня в дошкольных группах
МАДОУ №1 «Детский сад Будущего»**

| Режимные моменты | 2-3 | 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
|--|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Утренний приём, самостоятельная игровая, изобразительная, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, конструирование, общение со сверстниками и взрослыми. | 7:00- 8:00 | 7:00 - 8:00 | 7:00 - 8:10 | 7:00 - 8:23 | 7:00 - 8:32 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 – 8.05 | 8:00 - 8:05 | 8:10 - 8:18 | 8:23 - 8:30 | 8:32 - 8:42 |
| Артикуляционная, пальчиковая гимнастика, совместные игры | 8:05 – 8.20 | 8:05 – 8:25 | 8:18 – 8:25 | | |
| Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8:20 - 8:45 | 8:25 – 8.45 | 8:25 - 8.45 | 8:30 - 8:45 | 8:42 - 8:55 |
| Двигательная активность. Проблемные, игровые ситуации. Игровая деятельность | 8:45 - 9:00 | 8:40 - 9:00 | 8:45 - 9:00 | 8:45 - 9:00 | 8:55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности | 9:00 - 9:10 | 9:00 - 9:15 | 9:00 - 9:20 | 9:00 - 9:25 | 9:00 - 9:30 |
| Двигательная активность | 9:10 – 9:25 | 9:15 – 9:30 | 9:20 – 9:50 | | 9:30 – 9:40 |
| Образовательная деятельность по подгруппам, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности | 9:30 – 10:00 | 9:30 – 9:45 | 9:50 – 10:10 | 9:25 – 10.45 | 9:40 – 10.10 |
| Двигательная, игровая активность. Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательная – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). Второй завтрак | 10:00- 10:40 | 9:45 - 10.40 | 10:10 - 10.45 | 10:35 – 10.45 | 10:10 – 11:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10:40 - 11:50 | 10:40 - 11:50 | 10:45 - 12:05 | 10:55 - 12:20 | 11:00- 12:30 |
| Возращение с прогулки, самообслуживание. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность | 11:50 - 12:00 | 11:50 - 12:10 | 12:05 - 12:15 | 12:20 - 12:30 | 12:30- 12:30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12:00 - 12:20 | 12:10 - 12:30 | 12:15 - 12:45 | 12:30 - 12:50 | 12:30 - 12:50 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон. | 12:20 - 15:20 | 12:30 - 15:20 | 12:45 - 15:15 | 12:50 - 15:00 | 12:50 - 15:00 |
| Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. | 15:20 - 15:30 | 15:20 - 15:30 | 15:15 - 15:30 | 15:00 - 15:35 | 15:00 - 15:40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 - 15:50 | 15:30 - 15:50 | 15:30 - 15:50 | 15:35 – 15:55 | 15:40 - 16:00 |
| Совместная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательная – исследовательская, самообслуживание, бытовой труд). | 15:50 - 16:00 | 15:50 - 16:10 | 15:50 - 16:10 | 15:55 - 16:25 | 16:00- 16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | 16:00 - 17:30 | 16:10 - 17:30 | 16:10 - 17:30 | 16:25 - 17:30 | 16:30 - 17:30 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821284

Владелец Алёшкина Наталья Николаевна

Действителен с 13.11.2024 по 13.11.2025