



МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МАДОУ № 1 "Детский сад Будущего" В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Li, мг	Se, мг	F, мг			
<b>Завтрак</b>																					
КАША "БРУКБА"	130	1,5	2,7	15,2	90,8	0,00	0,03	0,01	0,01	0,05	8,21	25,12	10,72	0,30	25,95	0,40	0,00	0,01	190	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	49,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,13	6,60	3,39	0,53	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008	
БАТОН	25	1,9	0,8	12,9	64,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	5,50	21,25	8,73	0,50	32,75	0,90	0,00	0,00			
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	2,6	2,2	0,1	30,7	0,00	0,01	0,05	0,04	0,44	9,41	30,92	1,93	0,40	28,18	4,03	0,00	0,01	213	2012	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9	0,0	35,3	0,02	0,00	0,02	0,02	0,00	74,80	40,00	2,80	0,06	8,26	0,00	0,00	0,00			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>8,3</b>	<b>8,6</b>	<b>49,2</b>	<b>271,6</b>	<b>0,02</b>	<b>0,06</b>	<b>0,10</b>	<b>0,07</b>	<b>0,49</b>	<b>102,04</b>	<b>127,90</b>	<b>27,09</b>	<b>2,11</b>	<b>99,59</b>	<b>5,39</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>			
<b>II Завтрак</b>																					
СОК РЕБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43,0	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00	442	2008	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43,0</b>	<b>2,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,00</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>1,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
<b>Обед</b>																					
САЛАТ ОВОЩНОЙ: картофель отварной, отварное яйцо, зелень горошек, растительное масло	50	1,7	2,9	2,1	41,1	1,94	0,02	0,04	0,03	0,22	9,97	25,49	4,30	0,30	80,95	2,47	0,00	0,01	45	2008	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОБОВЫМИ	150	3,8	2,7	11,2	84,8	3,63	0,10	0,00	0,13	0,00	30,00	83,40	22,80	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00	95	2008	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,6	3,1	20,6	125,2	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	2,58	23,23	4,52	0,52	0,00	0,00	0,00	0,00	209	2008	
отварная говяжья печень с подливом	70	10,1	7,2	1,5	123,1	7,47	0,11	0,87	3,54	0,00	5,24	144,11	8,70	3,19	159,55	3,80	0,02	0,10	278	2012	
ХЛЕБ ВИТАМИННЫЙ	40	1,9	0,3	12,3	59,4	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	5,24	25,37	5,53	1,16	30,58	1,02	0,00	0,00			
ХЛЕБ РЖАЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,40	25,80	0,00	0,00	0,00			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0,1	23,8	98,3	0,09	0,02	0,00	0,01	0,00	15,75	17,25	12,00	0,53	0,00	0,00	0,00	0,00	402	2008	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>22,1</b>	<b>16,3</b>	<b>81,5</b>	<b>978,9</b>	<b>13,01</b>	<b>0,37</b>	<b>0,94</b>	<b>3,70</b>	<b>0,22</b>	<b>74,38</b>	<b>335,60</b>	<b>65,04</b>	<b>7,30</b>	<b>305,89</b>	<b>7,70</b>	<b>0,02</b>	<b>0,12</b>			
<b>Полдник</b>																					
ВАФЛИ	40	1,3	1,3	30,9	147,6	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	6,40	14,40	4,00	0,60	56,00	0,00	0,00	0,00			
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	49,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,13	6,60	3,30	0,53	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008	
ХЛЕБ ВИТАМИННЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,40	25,80	0,00	0,00	0,00			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>225</b>	<b>2,8</b>	<b>1,5</b>	<b>53,3</b>	<b>238,5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,13</b>	<b>37,80</b>	<b>13,90</b>	<b>1,83</b>	<b>81,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>34,7</b>	<b>26,6</b>	<b>184,9</b>	<b>1134,4</b>	<b>15,04</b>	<b>0,50</b>	<b>1,07</b>	<b>3,70</b>	<b>0,71</b>	<b>109,55</b>	<b>508,30</b>	<b>109,94</b>	<b>12,64</b>	<b>488,27</b>	<b>13,09</b>	<b>0,03</b>	<b>0,14</b>			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821284

Владелец Алёшкина Наталья Николаевна

Действителен с 13.11.2024 по 13.11.2025