**Почему дети лгут и что с этим делать?**

Надо признать, что все время от времени прибегают ко лжи. Только научившиеся говорить малыши, детсадовцы, младшие школьники, шестиклассники, подростки и даже взрослые. И причины того, почему это происходит, меняются с возрастом.

Конечно, никто не хочет, чтобы их ребенок лгал. Но, может быть, вам станет легче, если вы узнаете, что ложь — совершенно нормальная часть процесса становления личности. И если вы в первый раз заметили, что ваш малыш соврал, то можете радоваться — он достиг важного этапа своего интеллектуального развития. Дети не способны лгать до тех пор, пока не поймут, что другие люди могут чего-то о них не знать. Взгляните на детскую ложь под таким углом: попытка внушить вам ложную информацию ради достижения своей цели — это очень сложный когнитивный процесс, и его можно рассматривать как достижение, а не как проступок.
Тем не менее, детей обычно не гладят по головке за вранье, каким бы искусным оно ни было.
*Цель родителей — научить ребенка ценить честность и объяснить ему, как важно быть честным.*
Но вот ваш малыш начинает рассказывать небылицы, а вы не знаете, что с этим делать. Поэтому перед вами путеводитель по детской лжи и ее причинам в зависимости от возраста, а также рекомендации по поводу того, как лучше в таких ситуациях поступать.

**2–3 года**

**Почему малыш лжет**

В этом нежном возрасте ложь никогда не бывает злонамеренной. Ребенок еще не твердо отличает реальность от своих сновидений, желаний, страхов и фантазий. Он еще слишком мал, чтобы понимать, что врать плохо, и придумывает просто для того, чтобы избежать неприятностей или получить что-то, чего очень хочется. Поскольку грань между игрой, фантазией и реальностью размыта, иногда ребенок может выдавать за правду то, что ему хотелось бы, чтобы было правдой.

**Что родителям с этим делать**

Поскольку ребенок еще слишком мал для наказаний и даже для понимания того, что что-то не так, не нужно слишком обращать внимание на его ложь. Если уж произошло что-то совсем очевидное, например ребенок говорит, что не ел печенье, хотя это не так, можно вскользь намекнуть, что догадываетесь о том, как все обстояло на самом деле: «Хм, интересно, откуда у тебя на груди эти крошки?»
Читать ребенку этого возраста лекции о том, как важно говорить правду, бесполезно — у вас еще будет для этого время. Лучше хвалите его за полет воображения и умение рассказывать истории. Со временем это поможет ему начать различать фантазию и реальность. Можно также помогать малышу осознавать чувства, побуждающие его лгать, например: «Наверное, тебе просто хочется, чтобы брат с тобой поиграл». Не задавайте ему вопросов, которые провоцируют ложь. Вместо того чтобы спросить: «Ты же сложишь свои игрушки на место?» — лучше сказать: «Твои игрушки разбросаны по полу. Положи их на место, пожалуйста».

**4–5 лет**

**Почему лжет дошкольник**

Чем лучше ребенок говорит и чем чаще попадает в ситуации, за которые теоретически может быть наказан, тем сильнее он склонен к обману. Он может врать потому, что ему очень хочется, чтобы произошло чудо, и на самом деле он не натворил того, из-за чего вы теперь на него сердитесь. Или потому, что у него слишком бурное воображение, с которым он не в силах совладать.

**Что родителям с этим делать**

Ложь в этом возрасте — следствие незрелости ребенка, который избирает такой неэффективный способ решения проблемы, с которой он столкнулся. Поэтому родители должны относиться ко лжи дошкольника спокойно и конструктивно. Чтобы исправить поведение ребенка, всегда подчеркивайте важность честности, сами показывайте ему в этом смысле хороший пример, а также помогайте ребенку понять, какие последствия могут быть у лжи.

Говорить об этом лучше по горячим следам, когда память об очередном вранье еще свежа, но при этом убедитесь, что вы оба перед началом разговора находитесь в спокойном состоянии. Разоблачение лжи стоит проводить в ироничном, юмористическом ключе. Например: «Ты говоришь, в детский сад сегодня приходила обезьяна? И как же ее пустили в группу?» или «Эту еду бросил на пол твой мишка? Интересно, зачем он это сделал?». Такой подход часто заставляет детей самих признаваться в том, что они все придумали.

**6–8 лет**

**Почему лгут младшие школьники**

Так они проверяют границы и выясняют, что им может сойти с рук, а что нет. Дело в том, что с началом школы на ребенка сваливается много обязанностей и ответственности — зачастую слишком много. И с помощью лжи ребенок пытается облегчить свою участь и увильнуть. Обычно ложь в этом возрасте связана со школой, домашкой, учителями, друзьями. Хотя к школе дети обычно уже учатся врать более искусно, их все еще легко вывести на чистую воду. Заявление о том, что по математике сегодня ничего не задали, можно быстро проверить, заглянув в электронный или обычный дневник.

**Что родителям с этим делать**

Продолжать открыто и доступно объяснять всю важность честности и не загонять ребенка в угол вопросами, в ответ на которые ему заведомо придется соврать («Ты убрался у себя в комнате?»). Дайте ребенку понять, что вы не будете на него сердиться за то, что он соврал, если он скажет правду. И держите это обещание. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок поставил себя на место другого человека — например: «Что бы ты почувствовал, если бы тебе соврал твой лучший друг?». Всегда хвалите ребенка за то, что он был честен, особенно если эта честность не принесла ему никаких преимуществ.

При этом реагировать на детскую ложь в этом возрасте уже нужно прямо, твердо и серьезно: «Мне кажется, ты говоришь неправду» или «Ты абсолютно уверен, что это действительно произошло?». Ребенок должен полностью осознавать, что ему не удалось обвести вас вокруг пальца — но кричать, ругаться или наказывать его за ложь не стоит. Просто выслушайте и мягко объясните, как необходимо правильно поступить в этой ситуации.

По материалам сайта lifehacker.com

Источник: https://deti.mail.ru/article/pochemu-deti-lgut/