**Муниципальное автономное дошкольное учреждение № 1**

**«Детский сад Будущего» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному**

**направлению развития воспитанников**

623530, Свердловская обл., г. Богданович, ул. Декабристов, дом 24а

конт. тел.8(34376)5-03-16;5-05-94, e.mail:sad.1.budushego@yandex.ru

сайт: http://b1.tvoysadik.ru/



***Неблагоприятное влияния современных гаджетов на детей дошкольного возраста***



*Богданович 2020*

***8 способов вырастить детей, которые будут независимы от гаджетов:***

1. Определите предельно допустимое время, проводимое ребенком за цифровыми устройствами;

2. Не запрещайте - предлагайте другие варианты;

3. Будьте примером - Дети копируют поведение своих родителей. Если мама с книгой, вероятность того, что ребенок тоже захочет книгу, гораздо выше, чем если мама проводит время преимущественно с телефоном;

4. Будьте посредником и проводником в общении ребенка с цифровым миром;

5. Обращайте внимание на качество контента, которым интересуется ребенок;

6. Обозначьте зоны, которые будут свободны от интернета и цифровых устройств;

7. Помогите подростку понять принципы сетевой жизни и избежать возможных ошибок;

8. Предупреждайте о рисках - в том возрасте, когда вы разрешаете ребенку «гулять» в сети без вашего присмотра, ему нужно рассказать, какие там есть опасности. Важно объяснить:

* про то, как реагировать на интернет-травлю;
* про настройки приватности;
* расскажите об опасных последствиях открытого доступа к персональной информации;
* поговорите с ребенком о скачивании материалов и плагиате;
* расскажите ребенку, что все, что мы публикуем в интернете, попадает в публичный доступ и остается там навечно и что ко всему, что мы там находим, необходимо относиться критично и с осторожностью;
* дайте понять ребенку, что он всегда может обратиться к вам в случае проблемы, не боясь, что вы его отчитаете.



***Подготовила: общественный инспектор по охране прав детства Никитина Вера Николаевна***

***Контактный телефон: 8-952-740-40-34***

Проблеме **влияния современных гаджетов** на детей стали уделять больше времени.

Целые научно-исследовательские институты, **психологи** и педагоги стараются выявить неблагоприятные последствия таких увлечений. В ходе изучения вопроса, ученые составили список с основными побочными явлениями:

• Довольно сильные нервные расстройства. Могут сопровождаться нервными тиками, нарушением речи, заиканием и *«проглатыванием слов»*.

• Нарушение **психики в целом**. Как правило, это агрессия во всех ее проявлениях. Она может проявляться в тот момент, когда вы пытаетесь забрать у ребенка **гаджет**, а может и в любых других обстоятельствах. Бывает, для того, что бы сорваться, малышу достаточно просто сделать что-то не так, как он задумал. Бывает, что дети пытаются физически напасть на **родителей***(с кулаками или предметами)*.





• Из-за нарушений **психики** пропадает нормальный сон. Частые кошмары, бессонница, *«разбитое»* состояние по утрам – первый признак зависимости.

• Сбивается процесс приема пищи. Это случается в том случае, когда ваше чадо привыкло питаться с постоянно включенным планшетом (компьютером, телефоном, по которому идет что-то интересное. Конечно, современным мамам так проще накормить ребенка, но именно в такой момент дети не чувствуют вкуса пищи. Они даже не до конца понимают чувство голода или сытости.

• Проблемы в общении со сверстниками, **игры на подражание**

• Появление стойкой зависимости. **Родителям** достаточно несколько раз оставить ребенка с планшетом или компьютером на неограниченное время, и возникает замкнутый круг. Ребенок все чаще просит устройство, а взрослые все чаще получают свободное время *(пока их чадо занято)*;

Особенно опасно длительное сидение за **гаджетами** для детского здоровья.

- зрение, осанка, снижение концентрации внимания и памяти.

Да, **гаджеты** помогают детскому развитию, однако малышам в раннем возрасте необходимо задействовать все каналы восприятия. Ребенку важно потрогать, покрутить, осмотреть со всех сторон мячик, чтобы понять, что он круглый и может катиться. Развивающие же мультфильмы не способны показать все многообразие мира, поэтому **ребёнок** не может полностью изучить тот или иной предмет.

Мы живем в эру технологий и прогресса, а значит, навыки и умения в этой области пригодятся малышам в будущем. Чтобы избежать возможных проблем, следите за временем, которое ваш **ребёнок** проводит за планшетом или смартфоном. И не забывайте, что реальное общение с ребенком нельзя подменить никакими, даже самыми дорогими и новомодными устройствами.

******