**Техника безопасности в бассейне**

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Научите своего ребенка соблюдать правила поведения в бассейне, расскажите ему, как важно соблюдать меры предосторожности.

**Основные правила безопасности в бассейне**

Бассейн – не просто приятный досуг, но и место повышенной опасности, в котором несоблюдение правил может кончиться трагедией. Однако, если знать [правила безопасности](http://my-safety.ru/ylica/chtobyi-rebenok-ne-zabludilsya/) и соблюдать их, то бассейн становится приятным местом, в которое хочется возвращаться вновь и вновь.

Вот основные правила, которым нужно обучить ребёнка:

1. Выполнять все указания взрослых.
2. Придя в раздевалку, не торопясь принять душ с гелем для душа и надеть купальный костюм и шапочку.
3. Войдя в помещение бассейна, даже не думайте тут же прыгать в воду, а ждите указания взрослого человека.
4. Двигаться по помещению только шагом, исключая бег и прыжки.
5. Запрещается проносить с собой посторонние предметы.
6. Необходимо отказаться от плотного приёма пищи перед занятиями.
7. Входить в воду только с разрешением родителей.
8. Входить в воду только по специальным лестницам, отбросив желание с разбегу прыгнуть в бассейн.
9. Не посещать бассейн, если вы умудрились заболеть.

Это основные [правила безопасности](http://my-safety.ru/ylica/chtobyi-rebenok-ne-zabludilsya/) при посещении бассейна, которым нужно научить ребёнка в первую очередь.



**Правила безопасности в воде**

Вот основные правила техники безопасности, которые нужно преподать своему дитятку:

1. Прыгать в воду со специальных подмостков только с разрешения взрослых.
2. Во время нахождения в воде исключить все шалости: толчки, крики и другие.
3. Категорически запрещается топить друг друга.
4. Нырять под воду нельзя.
5. Хватать людей, которые с тобой занимаются, за их конечности.
6. Использовать инвентарь только с разрешения взрослых.
7. Запрещается использовать инвентарь не по назначению.
8. Снимать шапочку.
9. Соблюдать дистанцию и не мешать окружающим.
10. Висеть на разделительных полосах дорожек бассейна.
11. Если вдруг резко заболело где-то, появились какие-то пятна или самочувствие испортилось, то следует незамедлительно сообщить взрослым , чтобы избежать осложнений.
12. Если почувствовали озноб, то опять же сообщить взрослым.
13. При чрезвычайной ситуации незамедлительно обратиться к взрослым.

Вот такие правила техники безопасности должен знать ваш ребёнок, чтобы его занятия в бассейне оставляли лишь позитивные впечатления. Ведь если ребёнок счастлив, то счастливы и родители, не так ли?



**Окончание занятия**

Приятно проведя время в воде, вашему ребёнку всё равно придётся покинуть бассейн, и вот как правильно это сделать:

1. Спокойно выйти из воды, используя специальные лестницы.
2. Отправиться в раздевалку, где нужно привести себя в порядок: принять душ, высушить тело и волосы.
3. Одеться и подождать взрослых, чтобы вместе пойти домой.

Как видите, дорогие родители, правил техники безопасности на воде не так много, но они обязательны к соблюдению, если вы хотите, чтобы ваш ребёнок был жив и здоров. Обучите вашего ребёнка этим правилам, и вы не будете волноваться за него, пока он проводит время с пользой.

Составила: воспитатель средней группы Власова Татьяна Сергеевна

