***Консультация***

***"Чем занять ребенка?"***

*Мир перешел на режим домоседства. Но, как уверяют психологи, долгая изоляция один на один с детьми - не повод для стресса и конфликтов, нужно выдохнуть и провести время с семьей на радость всем. Ведь это возможность узнать, что именно любят ваши дети и повеселиться от души. Предлагаю идею, которая поможет скоротать время с пользой для ума и сердца, когда уже все настольные игры надоели, а от компьютерных игр голова кругом.*

*Пусть этот список будет вашей палочкой - выручалочкой:*

* *Попробуйте организовать домашний пикник - поверьте, это может быть очень даже весело.*
* *Используя стулья, кресла и любые другие подручные материалы, постройте крепость из одеял.*
* *Найдите в интернете инструкцию и сделайте из старых носков симпатичных маленьких куколок.*
* *Организуйте вечеринку с танцами под ваши любимые мелодии.*
* *Устройте чайную церемонию.*
* *Почитайте детям стихи.*
* *Поиграйте с дочками в маникюрный кабинет, сделайте друг другу красивый маникюр.*
* *Смастерите букварь. Пусть ребенок поможет вам сделать подборку фото вещей, название которых начинается с определенных букв алфавита.*
* *Поиграйте в школу - пусть ребенок попробует себя в роли учителя.*
* *Пересмотрите старые фотоальбомы - иногда так приятно окунуться в прошлое.*
* *Если есть видеокамера, попробуйте снять фильм о своей семье.*
* *Попросите детей нарисовать их любимых персонажей из мультфильмов.*
* *Поиграйте в настольные игры, например, «Лото».*
* *Порисуйте.*
* *Спрячьте где-нибудь «сокровища» и поиграйте в кладоискателей.*
* *Напеките печенья. Пусть дети сделают большую часть работы.*
* *Поиграйте в переодевания: попробуйте одеться как известные люди или ваши знакомые.*
* *Займитесь конструированием, например, оригами. В интернете несложно найти инструкции.*
* *Поиграйте в прятки.*
* *Научите детей готовить какое-нибудь простое и вкусное блюдо.*
* *Организуйте дома эстафету или полосу препятствий, которую нужно пройти.*
* *Постройте вместе крепость для игрушек из картонных коробок и скотча.*
* *Поиграйте дома в снежки, используя вместо снега скатанные носки.*
* *Устройте киносеанс: посмотрите вместе фильм.*
* *Сделайте фигурки из теста и испеките их.*
* *Сделайте несколько веселых, смешных фото и отправьте их по электронной почте близким людям.*
* *Из большой картонной коробки сделайте имитацию автомобиля. Внутри коробки можно поместить сидение для водителя, а внизу вырезать дырки для ног. Ноги в этом случае будут играть роль колес автомобиля.*
* *Сделайте открытки ручной работы к следующему празднику с рисунками и аппликацией.*
* *Поиграйте в крестики-нолики.*
* *Сделайте из плотного картона свои собственные пазлы, раскрасьте их и затем вырежьте.*
* *Придумайте свою собственную игру-соревнование.*
* *Нарисуйте картины в подарок для бабушек и дедушек.*
* *Поиграйте в активную игру. Например, раскидайте по полу подушки. Они будут «безопасными островками», а остальной пол - «болото». Нужно прыгать с подушки на подушку, не попадая на пол.*
* *Нарисуйте на большом листе ствол дерева и ветки. Намажьте ладони, легко смывающейся зеленой краской, и нашлепайте на ветках много зеленых «листьев», просто прикладывая руки к бумаге. Спустя много лет вам будет интересно посмотреть на отпечатки крошечных ладошек.*
* *Попрыгайте на груду подушек, предварительно собранных в одно место со всего дома.*
* *Боулинг на дому. Возьмите разнообразные пластиковые банки из ванной (шампуни, кремы), расставьте их в одну линию. Осталось найти небольшой мяч, и ваш домашний боулинг готов!*
* *Разучите новую песню. Можно будет исполнить музыкальный номер перед папой или другими родственниками потом.*
* *Обклейте одну из стен постерами с изображениями любимых героев или актеров.*
* *Сделайте бусы из бисера и разноцветных бусин. Для себя или кому-нибудь в подарок.*
* *Организуйте свое собственное шоу талантов. Пусть каждый продемонстрирует какой-нибудь номер.*
* *Сделайте снегопад (листопад, звездопад) в комнате - из снежинок (листочков, звездочек), вырезанных из бумаги.*
* *Скоро чей-нибудь день рождения? Пора готовиться, делать украшения для дома. Сделайте гирлянду из разноцветной бумаги. Вырежьте из бумаги фигурки и скрепите их между собой.*
* *Слепите из специальной полимерной глины фигурки и запеките их в духовке, чтобы они затвердели.*
* *Нарисуйте и раскрасьте любимых героев (из мультиков или книг) на бумаге, вырежьте их. Придумайте им аксессуары: новую одежду (для девочек), машины  (для мальчиков). Поиграйте в бумажных кукол.*
* *Напишите бумажное письмо вместе с ребенком. Украсьте его и отправьте в виде открытки кому-нибудь из друзей детей по электронной почте.*
* *Сделайте корону для принцессы или принца.*
* *Смастерите костюм супергероя из подручных мелочей.*
* *Перемеряйте мамину или папину одежду.*
* *Пересмотрите семейное видео.*
* *Смастерите и запустите бумажный самолет.*
* *Почитайте детям вслух их любимую книгу.*
* *Придумайте и сделайте свой журнал - если ребенок еще не умеет писать, объедините ваши усилия по его созданию.*
* *Вместе запланируйте и подготовьте семейный отдых на всю неделю.*
* *Научите детей зашивать дырки, например, в носках.*
* *Сделайте перестановку мебели в детской комнате.*
* *Откройте домашнее какао-кафе. Какао в нем можно подавать с зефирками, взбитыми сливками, с шоколадками - ваша фантазия ничем не ограничена.*
* *Смастерите птичью кормушку из пластиковой бутылки. Насыпьте туда семечек и подвесьте за окном.*
* *Приготовьте мини-пиццы, используя хлеб, томатный соус, сыр и любой ингредиент по вкусу. Готовность определить просто - по мере плавления сыра.*
* *Дайте детям попробовать себя в роли визажистов - это будет очень весело!*
* *Поиграйте в пациента и врача. Любому ребенку будет интересно хотя бы некоторое время побыть врачом.*
* *Бросание мячей. Поставьте несколько ведер разного диаметра и предложите детям покидать в них мячи с разного расстояния.*
* *Организуйте конкурс на самую быструю уборку игрушек на свои места.*
* *Прочитайте детям какой-нибудь рассказ, а потом предложите им попробовать себя в роли театральных актеров.*
* *Поиграйте с детьми в продовольственный магазин. Товарами в магазине могут быть заготовки из кладовой.*
* *Разрешите ребенку взять с собой в ванную игрушки, которые обычно не разрешаете брать (важно, чтобы они были водонепроницаемы!).*
* *Устройте генеральную уборку вместе. Конечно, дети далеко не всегда любят работать по дому. Тем не менее, очень важно приучать ребенка к помощи по дому уже в раннем возрасте.*
* *Нарисуйте с детьми комиксы и раскрасьте их.*
* *Сделайте огород на окне.*

*Уважаемые родители, воспользуйтесь возможностью весело и с пользой провести время со своими детьми.*

*Удачи в совместном времяпровождении!*