

***ПРОЛЕСКА***

Ранней весной, едва сойдет снег под пологом леса появляются маленькие цветы пролески. Её еще называют голубым подснежником.

Пролеска – небольшое травянистое растение, относится к луковичным.

У пролески нет стебля, её листья и цветы вырастают прямо из луковицы. Листья зеленого цвета, мягкие, овальной формы, на концах заостренные. На стебельке цветоносе зеленовато-коричневого цвета, прочном, но гибком яркий синий или лазоревый цветок из 6 овальных лепестков.

Пролеска относится к эфеме6роидам, т.е. к цветам, которые отцветают и их надземная часть отмирает, а луковица засыпает до следующей весны.

В старину из цветов пролески получали синий краситель для тканей.

Луковицы пролески являются целебными и применяются в медицине для изготовления лекарства от кашля, болезней желудка и кишечника.

Пролеска занесена в Красную книгу, поэтому срывать цветы пролески запрещается, этот красивый цветок может исчезнуть навсегда.

Подвижная игра «На лужайке»

На лужайке по ромашкам (можно менять название цветов)

Жук летал в цветной рубашке.

Жу-жу-жу, жу-жу-жу, я с ромашками дружу,

Тихо по ветру качаюсь, низко- низко наклоняюсь (действия выполняются по тексту).

Вопросы детям:

Как вы думаете, за что пролеска получила своё название? Почему нельзя срывать цветы пролески?



***МАТЬ-И-МАЧЕХА***

Самый первый весенний цветок в нашем городе – мать-и-мачеха. Её желтые пушистые цветочки далеко видны на газонах среди прошлогодней травы.

Своё название она получила за внешний вид листьев, одна сторона которых мягкая, теплая, опушенная, а другая холодная и скользкая.

Мать-и-мачеха – это многолетнее травянистое растение, корневище которого уходит вглубь почвы на 1 метр. Стебля у мать-и мачехи нет. Прямо от корневища отрастают стебельки цветов, покрытые коричневатыми чешуйками. Цветок пушистый и очень ароматный. Привлекает пчел, шмелей.

После того, как цветки отцветут и рассеют свои семена из-под земли выходят листья – широкие округлые с резными краями.

Листья мать-и-мачехи очень полезны и используются в медицине при лечении кашля при простуде.

Используют её и для красоты – отвар из листьев очень полезен для кожи и волос.

*Пальчиковая гимнастика*

Солнца нету - он закрыт

Но к полудню ближе

Раскрывает лепестки - красоту их вижу!

К вечеру цветок опять закрывает венчик.

И теперь он будет спать до утра, как птенчик.

Вопросы детям:

За что мать-и-мачеха получила свое название?

Когда цветет мать-и-мачеха?

Какие у растения цветы, листья?

Какую пользу приносит мать-и-мачеха?